ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



Biztonságos tanévkezdés a neten – Szülőknek!

Gyermekfelügyelet beállítása

Használj szűrőprogramot, szülői felügyeletet a telefonon, tableten, számítógépen.

Időkorlát szabályozása

Állítsatok be napi képernyőidő-keretet, külön tanulásra és szórakozásra.

Beszélgess a gyerekkel

Tudd, mivel foglalkozik online, és erősítsd meg benne, hogy hozzád bármikor fordulhat.

Légy jó példamutató

Mutass példát: te se görgesd a telefont vacsora közben, tarts offline időt együtt.

Biztonságos tanévet – offline és online is!

"Tudatos internethasználatot és eredményes tanulást kíván a Pest Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya!"

PEST VÁRMEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

1145 Budapest, Róna u. 124-132. ✉: 1557 Budapest, Pf. 20. ☎: 237-4345; BM: 21-794, fax: 21-797, e-mail: elbir@pest.police.hu